



Origine de nos viandes



Plat sans viande
* = Plat avec du porc



RESTAURATION POUR COLLECTIVITES

Menus

DU 20/10/2025 AU 26/10/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

lundi 20

mardi 21

mercredi 22

jeudi 23

vendredi 24

samedi 25

dimanche 26

1 Salade de haricots verts BIO et oeufs durs	Concombre tzatziki	Salade verte	Poireau cuit à la vinaigrette	Salade chinoise	Chou rouge aux pommes vinaigrette	Jambon cru*
2 Brocolis sauce aioli	Mâche vinaigrette	Salade d'endives vinaigrette	Salade de cocos en persillade	Céleris sauce gribiche	Fromage de Tête*	Crêpe forestière
3 Nem au poulet	Terrine de campagne*	Roulade de volaille	Friand au fromage	Mortadelle*	Terrine de poisson	Coeur de laitue & ses croûtons
4 Velouté de carottes	Velouté du potager	Potage façon Saint-Germain	Velouté maraicher	Soupe à l'oignon	Soupe paysanne	Soupe de légumes
1 Dos colin doré au beurre	Roti de dinde à la napolitaine	Sauce carbonara*	Boeuf Stroganov	Falafels sauce orientale	Rognons de boeuf à l'ancienne	Cassoulet garni* (PC)
2 Steak haché sauce andalouse	Tarte aux poireaux	Filet de lieu MSC façon niçoise	Pané blé emmental et épinards	Couscous aux légumes, poulet et merguez	Lasagne épinards ricotta (PC)	Saumonnette MSC sauce crevettes
3 Steak haché nature	Rosbeef froid	Rôti de dinde nature	Poulet roti nature	Longe de porc* nature	Jambon de dinde	Aiguillette de poulet pochée
4 Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1 Purée de pommes de terre	Carottes BIO	Coquillettes BIO au beurre	Gratin de chou-fleur	Semoule BIO	Champignons aux herbes	Semoule BIO
2 Julienne de légumes	Blé au beurre	Haricots plats au beurre	Riz BIO	Blettes persillées	Pommes de terre vapeur	Printanière de légumes
3 Purée de petit pois	Purée de céleris	Purée de haricot vert	Purée de potiron	Purée d'épinards	Purée de pois cassés	Purée de chou-fleur
4 Julienne légumes vapeur	Haricots plats vapeur	Brocolis vapeur	Haricots beurre vapeur	Printanière vapeur	Carotte vapeur	Blettes vapeur
5 Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1 Carré liguil à la coupe	Yaourt local circuit-court	Emmental à la coupe	Vache picon	Petit suisse nature	Saint-Paulin à la coupe	Frulos
2 Petit suisse aromatisé	Fraidou	Fromage blanc	Gouda à la coupe	Camembert à la coupe	Fromage blanc	Bleu douceur
3 Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1 Kiwi	Donut au sucre	Banane	Mousse au chocolat	Compote de fruits maison	Tarte aux pralines	Génoise aux fruits rouges (oeufs BIO)
2 Pomme	Flan pâtissier	Clémentine	Flan vanille	Pêche cuite à la gelée de groseille	Liégeois au café	Pruneaux au sirop
3 Gâteau de riz	Poire	Chou à la vanille	Raisins	Crème dessert chocolat	Clémentine BIO	Île flottante
4 Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre

